

CAP FRANCE

VILLAGES VACANCES et HÔTELS CLUBS

Séjour randonnée -24 au 30 Mai 2020
7 jours / 6 nuits
5 jours de randonnée et de découverte

Village vacances Les Bories

Programme de la semaine* :

Jour	Descriptifs	Spécificités randonnée
J1 Dimanche	Arrivée, apéritif de bienvenue, présentation du programme, dîner	
J2 Lundi	Visite du fameux marché provençal de Forcalquier Pique-nique Randonnée en demi-journée dans « Les Mourres » : site géologique surréaliste et les Cabanons Pointus	Niveau moyen : 6km, 220m de dénivelé
J3 Mardi	Balade sur le plateau de Ganagobie : le prieuré et le secret des moines Pique-nique au village perché de Lurs - Randonnée aux Pénitents des Mées : vue imprenable en crête sur énigmatiques monolithes	Niveau facile : 4,5km, 150m de dénivelé positif Sentier escarpé et aérien, 4km, 200m de dénivelé
J4 Mercredi	Randonnée à la journée (<i>Pique-nique</i>) dans les Gorges de Trévans : hameaux fantômes et panoramas spectaculaires	Niveau moyen : 10km, 450m de dénivelé positif (1h00 de véhicule)
J5 Jeudi	Randonnée à la journée (<i>Pique-nique</i>) dans les Carrières d'Ocres du Luberon, "le Colorado Provençal", un site naturel exceptionnel Visite des magasins du Fleuron d'Apt... les fruits confits !(gratuit)	Niveau facile : 05km, 150m de dénivelé positif (1h00)
J6 Vendredi	Les Basses Gorges du Verdon Magnifique randonnée dans les Basses Gorges du Verdon au départ de Quinson	Niveau moyen 10km, 400m de dénivelé (Départ de Quinson, 1h30 de véhicule).

J8 Samedi	Petit déjeuner et départ	
----------------------	--------------------------	--

* Ce programme peut être modifié selon la météo et niveau. Covoiturage



Les Mourres, Forcalquier



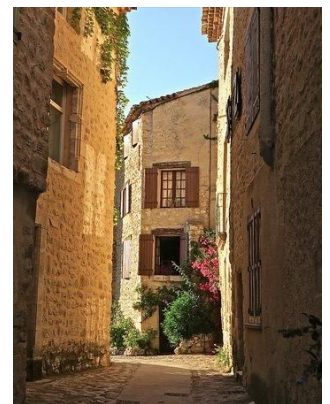
Les Gorges de Trévans



Les Mées



Le Colorado Provençal



village de Lurs

Si vous souhaitez des animations le soir (soirées contes de Provence, soirée dansante...), des cours de Qi Gong, Tai chi...

N'hésitez pas à revenir vers nous !